



Standart Reçetelerin Turizm Sektöründe Sürdürülebilirliğe Katkısı: Mersin Yöresi Kahvaltı Örnekleri* (Contribution to Sustainability of the Standard Recipes in Tourism Sector: Examples of Mersin Region Breakfast)

*Şükran ÖKTEM^a,

^aBaskent University, Kazan Vocational School, 06980, Kazan, Ankara, Turkey.

Makale Geçmişi

Gönderim Tarihi:20.03.2014

Kabul Tarihi:16.05.2014

Anahtar Kelimeler

Yiyecek-içecek
Sürdürülebilirlik
Mersin
Kahvaltı
Standart reçeteler

Keywords

Food and beverage
Sustainability
Mersin
Breakfast
Standard recipes

Öz

Yiyecek içecek turizm sektöründe önemli bir arz unsurudur. Bu çalışmanın amacı; Mersin yöresi kahvaltı kültürünün sürdürülebilirliğinin sağlanması için yöredeki değişik kültürlerle ait kahvaltı araştırması yapılarak standart reçetelerinin hazırlanmasıdır. Standart reçeteler, kahvaltı içeriğinde bulunan yiyecek ve içeceklerin öz niteliğinin ve alışılmış damak tadının sürdürülebilirliğini sağlayacak bir araçtır. Bu nedenle öncelikle, yörede yaşayan yörük, mübadil, Arap kökenli (müslüman, gayrimüslim) farklı din ve kültürlerden olan kaynak olarak belirlenmiş on kişi ile görüşülerek kahvaltı örneklerine ait standart reçeteler hazırlanmıştır. Kaynak kişilerin ait oldukları din ve kültürel kaynak için alanyazından yararlanılmıştır. Sonuç olarak günümüzde Mersin yöresine ait kahvaltı standart reçetelerinin turizm sektörüne olan katkılarına değinilmiştir.

Abstract

Food and beverage supply in the tourism sector is an important element. The purpose of this study is to research on different breakfast cultures in Mersin region in Turkey and to prepare standard recipes in order to ensure the sustainability. Standard recipes are a tool to ensure the sustainability features and taste of food and beverage of breakfast. For this reason, primarily living in the area among nomads, immigrants, Arabic (Muslim, non-Muslim), the ten resource persons from different religions and cultures have been discussed with and the sample of the breakfast standards recipes are prepared. The religious and cultural information of the resource person of the origin is taken from literature. As a result, it has been mentioned the contribution of breakfast standard recipe of Mersin region in the tourism sector recently.

**Bu çalışma, Anadolu Üniversitesi Türk Mutfağı Araştırma ve Uygulama Birimi (Tümab) tarafından düzenlenen Türk Mutfağında Kahvaltı Semineri'nde (20 Nisan 2009 Eskişehir) sözlü bildiri olarak sunulan (yayınlanmamıştır) "Mersin Yöresi Kahvaltı Örneklerinin Turizm Sektöründeki Yeri Ve Önemi" başlıklı bildiri metninin genişletilmiş ve yeniden düzenlenmiş şeklidir.

*Sorumlu Yazar

sukran@baskent.edu.tr (Ş. Öktem)