



Gastronomi Turizminde Otlar, Ot Yemekleri ve Sağlıkla İlişkisi Üzerine Bir Değerlendirme (An Evaluation on Their Relation to Health and Wild Plant Meals, Wild Edible Plants in Gastronomy Tourism)

Oya Berkay KARACA^a, *Oya YILDIRIM^a, Celil ÇAKICI^b

^aÇukurova University, Karataş School of Tourism and Hotel Management, Adana/Turkey

^bMersin University, Faculty of Tourism, Çiftlikköy Campus, Mersin/ Turkey

Makale Geçmişi

Gönderim Tarihi: 12.05.2015

Kabul Tarihi: 16.08.2015

Anahtar Kelimeler

Gastronomi turizmi

Otlar

Ot yemekleri

Keywords

Gastronomy tourism

Wild edible plant

Wild plant meals

Öz

Gastronomi turizmi, bir turizm türü olarak her geçen gün önemini daha çok artırmaktadır. Dünya gastronomi turizmi hareketleri içerisinde, Akdeniz ülkelerinde gerçekleştirilen gastronomi turları, önemli bir yer teşkil etmektedir. Gastronomi turlarının odaklarından birisi Akdeniz mutfağıdır. Akdeniz mutfağının önemli özelliklerini ve etkilerini taşıyan mutfaklardan birisi de Türk Mutfağıdır. Otlar ve ot yemekleri, Akdeniz mutfağının olduğu kadar Türk mutfağının da vazgeçilmezleri arasındadır. Son yıllarda, ot pazarları ve ot festivallerine olan ilginin artması, gastronomi turizmi içerisinde otlar ve ot yemeklerinin önemini de artırmaktadır. Bu nedenle çalışmada, Türkiye'nin farklı coğrafi bölgelerinde yetişen otlar ve bu otlardan yapılan yemeklerin ortaya konması, bu otların hem insan sağlığı hem de gastronomi turizmi açısından önemine dikkat çekilmesi amaçlanmıştır.

Abstract

Gastronomy tourism has been increasing its significance as a type of tourism day by day. Within the world gastronomy tourism movements, the gastronomy tours arranged in Mediterranean countries are of significant importance. One of the focuses of gastronomy tours is the Mediterranean cuisine. The Turkish Cuisine is one of the cuisines that bear important characteristics and effects of Mediterranean Cuisine. Wild edible plants and their meals are essential for not only the Mediterranean cuisine but also the Turkish cuisine. In recent years, the increasing interest on wild edible plant markets and fests also increases the importance of wild edible plants and their meals in the gastronomy tourism. The study, therefore, aims at revealing the wild edible plants and meals made from those wild edible plants that grow in various geographical regions of Turkey, and at drawing attention to the importance of these meals in terms of human health and gastronomy tourism.

*Sorumlu Yazar

berkaykaraca@hotmail.com (O.B.Karaca), oyildirim@cu.edu.tr (O. Yıldırım), celilcakici@mersin.edu.tr (A.C. Çakıcı)